

1.1 Benni Stark

STARK AM LIMIT!

Er ist einer der am besten gekleideten Comedians Deutschlands, denn Benni Stark weiß, wie es geht! 13 Jahre arbeitete er als Herrenausstatter, bevor es ihn auf die Bühne zog. Nach dem Erfolg seines ersten Soloprogramms „THE FASHIONIST - #kleider.lachen.leute“ geht er 2020 mit seinem neuen Programm „STARK AM LIMIT“ auf Tour

Auch wenn Benni mittlerweile dem Einzelhandel den Rücken zugewandt hat, die Jahre dort haben ihn geprägt und so widmet er sich auch in seiner neuen Show den Fragen, die ihn heute noch umtreiben: Warum müssen Männer Pullover anziehen, damit die Frau sehen kann, dass diese ihnen nicht stehen? Wieso sind so viele Kleidungsstücke „mal was Anderes“? Und was zur Hölle ist ein „talentiertes Hemd“?

Das Leben nach dem Einzelhandel fordert Benni zudem alles ab und er nimmt sein Publikum bereitwillig mit auf diese wilde Reise. Ob mit der Bahn, dem Flugzeug oder auf hoher See – Benni ist viel unterwegs. Wer immer noch glaubt, das schlimmste an einer Kreuzfahrt seien die Emissionswerte, der kann von Benni noch viel lernen. Halten Sie sich an Benni Stark – er ist der einzige, der weiß, wie man auf dem Schiff an Kabelfernsehen kommt.

Selbst in seiner Freizeit spielt er mit dem Feuer. Waghalsig tritt er schon mal beim Spieleabend in einem Team mit seiner Frau an oder hinterfragt deren Anweisung, den Kochtopf mit der Hand zu spülen, statt ihn in den Geschirrspüler zu stellen. Warum? – „Is besser!“ Bei all den waghalsigen Erfahrungen fragt man sich, was soll da noch kommen? Ein Kind! Benni Stark ist Vater geworden und plötzlich wird der einst Gejagte zum Jäger, zum Albtraum des Einzelhandels: Er wird selbst zum Kunden. Jetzt ist er es, der seinem Sprössling im Laden auch mal einen Strampelanzug „nur so zum Spaß“ anzieht und seine ehemaligen Kollegen an die Grenzen der Belastbarkeit treibt. Plötzlich wagt er Dinge, die er sich vorher nicht hätte träumen lassen. Benni plant Abenteuerurlaube in Dänemark oder lebt seine wilde Seite auf dem Freifallturm im Freizeitpark aus.

Am **Freitag, 10. Februar 2023**, gibt es diese mitreißende Show nun auch in Selsingen zu sehen.



Ort: Aula der Grundschule Selsingen

1.1. Benni Stark Freitag, 10. Februar 2023, 20.00 Uhr

Einlass ab 19.00 Uhr, freie Platzwahl

Eintrittskarten können Sie ab sofort bei der ABS telefonisch bestellen oder im Rathaus Selsingen, Zimmer 02, zum Preis von 20,00 € pro Karte entgegennehmen.

1.2 Letzte-Hilfe-Kurs

Dozent:in: Mitarbeitende des Ambulanten Hospizdienst Bremervörde-Zeven

Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung
Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. In diesem Letzte-Hilfe-Kurs lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Vermittelt werden Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich. Es wird Grundwissen an die Hand gegeben und ermutigt, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Gebühr: 5,00 € als Spende

Dauer: 1 Nachmittag, jew. von 15.00 – ca. 18.30 Uhr

1.2.1 Freitag, 30. September 2022

1.2.2 Freitag, 24. März 2023

1.3 Effizientes Arbeiten im Homeoffice – aus der Praxis für die Praxis

Dozent: Martin Rettmer

Mobile Arbeitsformen helfen Unternehmen und Behörden flexible, effiziente und familienfreundliche Arbeitsplätze anzubieten. Ziel der Schulung ist es, eine Übersicht zu bekommen, welche Möglichkeiten und Herausforderungen in und mit Telearbeit bzw. mobilem Arbeiten auftreten. Welche Vor- und Nachteile der Telearbeit gibt es? Praxistipps zur Motivation, Führung auf Distanz, Strategien des Selbstmanagements sind nur einige Schlagwörter zu diesem Schulungsangebot.

Gebühr: 60,00 €

1.3.1 Samstag, 24. Sept. 2022, 8:30 – 16:00 Uhr

1.4 Ich weiß, was Du denkst - Verhalten erkennen und Menschen verstehen

Dozent: Martin Rettmer

Dein Gegenüber sagt was, aber denkt er auch genauso? Wie würde sich Dein Leben verändern, wenn Du schon vor den Worten Deines Gesprächspartners seine Gedanken „lesen“ kannst? Du erfährst Techniken und Möglichkeiten, wie Du an Verhaltensweisen und Bewegungen anderer Menschen erkennst, wie die Stimmung und die Gedanken sind. Vereinfache Deine Kommunikation und erkenne im Gesicht, was der Andere denkt.

Seminarinhalt:

- Mimik erkennen und deuten
- Rapport in der Kommunikation erkennen und nutzen
- in den Augen die Gedanken erkennen
- Repräsentationssysteme – Persönlichkeitstypen einordnen und Kommunikation vereinfachen

Gebühr: 60,00 €

1.4.1 Samstag, 25. Sept. 2022, 08.30 – 16.00 Uhr

1.5 Karriere, Familie und Partnerschaft - Schwierige Gespräche redigewandt meistern

Dozent: Martin Rettmer

Im stressigen Alltag gibt es mehr und mehr schwierige Gespräche, die eine sichere Gesprächsführung benötigen. Ob im Arbeitsalltag, mit den Kindern, Eltern oder in der Partnerschaft – Es geht immer um die richtige Kommunikation im richtigen Moment. Im Seminar gehen wir auf die situative Gesprächsführung ein. Sie lernen mit den richtigen Worten schwierige Gespräche zu meistern und mit Sicherheit einen positiven Gesprächsverlauf zu gestalten. Seminarinhalt:

- Grundsätze der Rhetorik,
- Geheimnisse überzeugender Gesprächsführung,
- Techniken redigewandt zu reagieren,
- Verbalen Angriffen begegnen

Gebühr: 99,00 €

Dauer: 1 Wochenendseminar jeweils von 8.30 – 16.00 Uhr

1.5.1 Samstag, 05. November 2022 und Sonntag, 06. November 2022



Öffnungszeiten

Dienstag:	15:00-18:00 Uhr
Donnerstag:	15:00-19:00 Uhr
Freitag:	10:00-13:00 Uhr

Tel.: 04284/9307-113

E-Mail: samtgemeindebuecherei@selsingen.de

Internet: www.selsingen.de

Das Angebot ist vielfältig:

- über 8.500 Medien (Bücher und Hörbücher) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Internetkatalog zum Stöbern im Bestand (<https://bibkataloge.de/selsingen>)
- Onleihe über App und eReader (Leihgeräte vorhanden)
- tiptoi-Bücher, Tonie-Hörfiguren, Bilderbuchkinos uvm.
- Kinder leihen kostenfrei!

! Auch auf Instagram und Facebook !



Wir sehen uns!

1.6 Wenn Kinder dem Tod begegnen - Vom heilsamen Umgang mit trauernden Kindern

Dozentin: Edda Nolte, Trauerbegleiterin

Wenn im Familien- oder Freundeskreis ein geliebter Mensch stirbt, entsteht oft eine Unsicherheit und Sprachlosigkeit von Erwachsenen gegenüber den Kindern. Viele Fragen stellen sich, z.B.

- Wie reden wir mit Kindern über den Tod?
- Was versteht ein Kind in welcher Altersstufe?
- Sollen Kinder an der Beerdigung teilnehmen?
- Welche Kinderbücher sind hilfreich?

An diesem Abend geht es um mögliche Antworten auf diese Fragen aufgrund der Praxiserfahrung der Dozentin.

Ort: Alte Schmiede, Malstedt, Hauptstraße

Gebühr: 8,00 €

Dauer: 1 Abend

1.6.1 Dienstag, 01. Nov. 2022, 19.30 – 21.00 Uhr

1.7 Loslassen – weitergehen – Alles hat seine Zeit

Dozentin: Edda Nolte, Trauerbegleiterin



Im Laufe des Lebens erlebt jeder Mensch Abschiede: - Lebensphasen, Umzug, unerfüllter Kinderwunsch, Verlust von Gesundheit, unerreichte Lebensziele, Trennung, Scheidung, Arbeitsplatzverlust, Fehlgeburt, Tod eines nahestehenden Menschen. Diese Erfahrungen können das Leben sehr erschüttern. Abschiede können in Lebenskrisen führen. Sie können Chaos ins Denken, Handeln und Fühlen bringen. Sie stellen die Vergangenheit in Frage und verdunkeln die Zukunft. Lebenspläne werden durchkreuzt. Nichts ist mehr so, wie es einmal war. Wie gehen wir mit Abschieden um?

Was ist Trauer? Die Dozentin spricht zu diesem Thema und möchte einen heilsamen Umgang mit Abschieden aufzeigen.

Ort: Alte Schmiede, Malstedt, Hauptstraße

Dauer: 1 Abend, Gebühr 8,00 €

1.7.1 Dienstag, 24. Jan. 2023, 19.30 – 21.00 Uhr

1.8 Betreuung – Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung

Dozent: Thorsten Bütke, Rechtspfleger

Wer regelt meine Angelegenheiten, wenn ich selbst dazu nicht mehr in der Lage bin? Was passiert, wenn ich niemanden mehr beauftragen kann? Darf jemand für mich in eine ärztliche Behandlung einwilligen? Nicht nur Senioren sind mit solchen Fragen konfrontiert. Durch Unfall oder Krankheit kann jeder Mensch ganz plötzlich damit zu tun bekommen. Um rechtzeitig Vorsorge zu treffen, werden in dieser Veranstaltung die Grundzüge der rechtlichen Betreuung, der Vorsorgevollmacht und der Patientenverfügung dargestellt. Die Teilnehmer:innen erhalten wichtige Informationen, um selbst die für sie richtigen Maßnahmen zu treffen.

Dauer: 1 Abend, Gebühr: 15,00 €

1.8.1 Dienstag, 08. Nov. 2022, 18.00 – 20.15 Uhr

1.8.2 Mittwoch, 07. Mrz. 2023, 18.00 – 20.15 Uhr

1.9 Erben und vererben

Dozent: Thorsten Bütke, Rechtspfleger



Für viele Menschen wird es plötzlich zu einem wichtigen Thema: das Erbrecht. Ein Mensch verstirbt. Wer soll seinen Nachlass, sei er positiv oder negativ, erhalten? Wie kann Streit in Erbengemeinschaften vermieden werden, der nach Schätzungen in mehr als der Hälfte aller Fälle entsteht. Die Veranstaltung gibt ohne viele Paragraphen wichtige Informationen zur gesetzlichen Erbfolge, der richtigen Abfassung von Testamenten, dem Pflichtteil und vielem mehr.

Dauer: 1 Abend

Gebühr 15,00 €

1.9.1 Dienstag, 15. Nov. 2022, 18.00 – 20.15 Uhr

1.9.2 Dienstag, 14. Mrz. 2023, 18.00 – 20.15 Uhr

"Denke nicht so oft an das, was dir fehlt, sondern an das, was du hast." (Marc Aurel)

1.10 Neues vom Whisky

Dozent: Axel Bredehöft

Die Whiskyreise geht weiter. Neue Whisky und neue Destillen, so das Thema des nächsten Whiskyseminars. Der Whiskymarkt ist in Bewegung und neue Herstellungsmethoden und neue Konzepte drängen auf den umkämpften Markt. Junge Wilde bringen die Altherwürdigen der Whiskeyrzeuger zum Stolpern. Transparenz ist nur ein Stichwort, wie auch neue Arten des Finishing. Vorgestellt werden Whiskys aus Schottland, Irland und manch ein Exot. Wie gewohnt gibt es zur Stärkung in der Pause ein leckeres Buffet.

Dauer: 1 Abend von 19.30 bis ca. 22.30 Uhr
(Essen ca. 20.45 Uhr)

Gebühr: 59,00 € (zahlbar bei Anmeldung)

Ort: Gasthof Steffens, Ohrel

1.10.1 Freitag, 02. Dezember 2022

1.10.2 Freitag, 24. November 2023

1.11 Rumseminar

Dozent: Axel Bredehöft

Rum, da denkt man an Piraten, Abenteuer und Karibik. Doch Rum ist mehr; ein aromatisches Erlebnis in vielen Variationen. So erfährt das Getränk der Freibeuter zunehmend an Beliebtheit und immer mehr Genießer möchten einsteigen in dessen Welt. Das Rumseminar lädt alle Neueinsteiger zu einer Reise durch die Geschichte und den Ländern der Karibik bis hin zum süd-amerikanischen Festland ein. Die Teilnehmenden können Interessantes zur Herstellung und Vielfalt des Rums erfahren und auch erleben. Wie kam der Rum aus der Karibik zu uns nach Europa? Was ist dran, an den Geschichten der Piraten? Was hat das alles mit Flensburg zu tun? Viele Fragen, die an diesem Abend beantwortet werden sollen. Natürlich kommt das Probieren der verschiedenen Rumsorten nicht zu kurz. Damit der Magen auch eine gute Grundlage hat, wird ein kräftiges Essen dazu gereicht.

Dauer: 1 Abend von 19.30 bis ca. 22.30 Uhr

Gebühr: 59,00 € (zahlbar bei Anmeldung)

Ort: Gasthof Steffens, Ohrel

1.11.1 Freitag, 24. Februar 2023

1.12 Whisky aus aller Welt

Dozent: Axel Bredehöft

Dass nicht nur die Schotten guten Whisky machen können, ist nichts Neues. Aber es gibt Whisky aus Ländern, von denen hätte man es nicht so erwartet. Um Ihnen einen kleinen Einblick zu geben, gibt es ein Whiskyseminar, das hier etwas Überraschendes hat. Vorgestellt werden einige interessante Whiskysorten aus der ganzen Welt. Haben Sie schon einmal einen Whisky aus Taiwan probiert? An diesem Abend haben Sie die Gelegenheit dazu. Whisky aus Island? Gibt es so etwas? Eine Reise rund um die Welt erwartet Sie. Ebenso wird ein leckeres Essen angeboten.

Dauer: 1 Abend von 19.30 bis ca. 22.30 Uhr

Gebühr: 59,00 € (zahlbar bei Anmeldung)

Ort: Gasthof Steffens, Ohrel

1.12.1 Freitag, 17. März 2023

1.13 Arbeiten mit Handpuppen Fortbildung für alle, die mit Menschen arbeiten, egal ob Groß oder Klein

Dozent: Axel Bredehöft

Handpuppen sind in vielen Bereichen einsetzbar. Ob zum Vermitteln von Unterrichtsinhalten oder einfach als Zuhörende bei den kleinen Sorgen von Kindern. Handpuppen werden auch bei der Arbeit mit Senioren oder bei Menschen mit Demenz eingesetzt.

In dieser Fortbildung möchte der Dozent Technik, Tipps und Tricks für den kreativen Einsatz von Klappmaulpuppen vermitteln. Sie erhalten Anregungen und Inspirationen, die Puppen auf vielseitige Weise ins Spiel zu bringen. In ganz unterschiedlichen pädagogischen Situationen können die Handpuppen zum Einsatz kommen. Die Fortbildung gibt Ihnen die Möglichkeit, mit den großen Klappmaulpuppen (z.B. von Living Puppets oder Komquats), bei denen sich der Mund zum z.T. auch die Hände separat bespielen lassen, zu erlernen und zu üben. Eine Vielzahl von Puppen wird Ihnen für den Workshop zur Verfügung gestellt. Eigene Puppen können gerne mitgebracht werden.

Dauer: 1 Tag von 9.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: 65,00 €

Ort: NN

1.13.1 Samstag, 22. April 2023

Anmeldungen zum Kursprogramm sind
online möglich unter
www.selsingen.de/buergerservice/anmeldung

1.14 Kommune und öffentliche Verwaltung Was ist das eigentlich?

Dozent: Dominik Martens

Was ist eine Kommune?

Auf diese Frage und was öffentliche Verwaltung damit zu tun hat, wollen wir genauer eingehen. Anhand von einschlägigen Rechtsvorschriften werden wir Schritt für Schritt das Konstrukt Kommune auseinandernehmen. Und die Arbeitsweise verstehen lernen. Nach der Veranstaltung soll jeder Teilnehmende mit einem Grundverständnis über kommunalrechtliche und verwaltungsrechtliche Aufgaben nach Hause gehen.

Dauer: 1 Abend, Gebühr: 10,00 €

1.14.1 Dienstag, 14. Feb. 2023, 19.00 – 20.30 Uhr



**Reiseagentur
Reinecke GbR**

An der Schule 2
27446 Sandbostel

Tel.: 04284 347144

Mobil: 0171 6400446



E-Mail:

reiseagentur-reinecke@gmx.de

zvb.de

Schneller zu Hause ankommen.

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Mit unserer Immobilienvermittlung sicher zur Wunschimmobilie!

Von der Beratung über die Vermittlung bis zur Finanzierung – bei der Immobiliensuche bieten wir Ihnen alles aus einer Hand. Profitieren Sie jetzt von unseren umfangreichen Leistungen!

**Zevenor
Volksbank eG**

